



## Semillas de libertad

### Telmo Lazkano

**Colección:** Alga

**Género:** ensayo

**Formato:** 150 x 230 mm.

**Páginas:** 312

**Encuadernación:** rústica

**Fecha lanzamiento:** 05/11/2025

**ISBN:** 978-84-9868-946-4

**PVP (sin IVA):** 22,12 €

**PVP (IVA incluido):** 23,00 €

**ADOLESCENCIA, DISPOSITIVOS DIGITALES, DESARROLLO**



9 788498 689464

## SEMILLAS DE LIBERTAD

Las leyes naturales de la infancia y la adolescencia

TELMO LAZKANO



ALBERDANIA

## Sinopsis

¿Te has preguntado alguna vez por qué los ojos de un niño, antes brillantes de curiosidad, parecen luchar por aferrarse a un instante? ¿Sientes la creciente sombra de la desmotivación en los jóvenes, el eco de un malestar que se extiende como la pólvora entre los adolescentes?

En el trasfondo de estas preguntas late un misterio crucial: ¿cuáles son las leyes naturales que rigen el florecimiento de la infancia y la adolescencia? ¿Está el mundo que hemos construido en armonía con su naturaleza esencial?

Acompaña a Begoña en un viaje apasionante y revelador, donde desentrañará los hilos que conectan el silencio precoz, la atención esquiva, la falta de motivación y la angustia juvenil. En el camino, comprenderá qué ocurre en el cerebro de sus hijos cuando se enciende la pantalla de un dispositivo, conocerá la ética que rige en las grandes tecnológicas que dominan el mercado hoy en día y las medidas que ya están impulsando instituciones y gobiernos, pero sobre todo, descubrirá que no está sola: bajo el nombre de Altxa Burua, un grupo de familias se ha puesto manos a la obra con resultados esperanzadores.

Con un tono cercano y ameno, Telmo Lazkano en colaboración con expertos de cada campo ofrece en estas páginas una guía clara y didáctica para entender lo que cada persona necesita en cada etapa, al tiempo que revela la verdadera naturaleza de las tecnologías digitales y de las empresas que las producen y distribuyen.

Una lectura que invita a reflexionar, a tomar conciencia y, sobre todo, a construir juntos un futuro más humano y saludable para las próximas generaciones.

## Autor



**TELMO LAZKANO MUGA** es asesor y divulgador e investigador aplicado en el ámbito de la educación y la salud digital. Participa activamente en instituciones de referencia y proyectos de alcance nacional e internacional, como el Comité de Expertos del Ministerio de Infancia y Juventud para la creación de entornos digitales seguros, el proyecto H.A.R.M.O.N.Y. de la Unión Europea, centrado en la mejora de la salud mental mediante herramientas digitales, y el Comité Científico de la Fundación Hermes, dedicado a la defensa de los derechos digitales.

Coautor de la destacada obra *Las Voces del Silencio* y codirector del Programa ZEOS, ha desarrollado una sólida y amplia trayectoria en el acompañamiento a adolescentes, familias y centros educativos. Asimismo, imparte formación sobre ética tecnológica en universidades, empresas e instituciones públicas.

Su compromiso con la salud pública ha sido distinguido con el premio a la mejor práctica en el ámbito de las adicciones en Euskadi (2022-2024), otorgado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

Con esta obra, Lazkano ofrece a las familias un camino de acompañamiento y orientación para que las nuevas generaciones puedan crecer de forma saludable, equilibrada y consciente en un mundo cada vez más digitalizado.